



# **POSICION Y TECNICA DE AMAMANTAMIENTO**

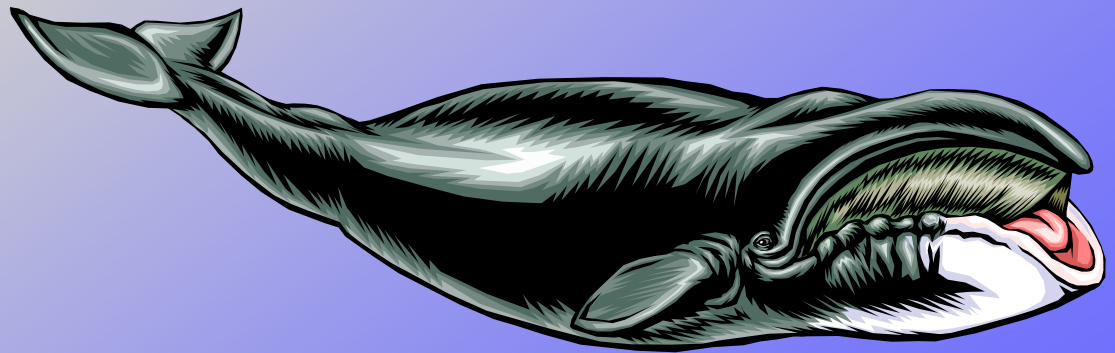
MATERIAL PREPARADO POR ENF. CECILIA REYES ACUÑA

# DIFERENCIA ENTRE LAS ESPECIES

Cada mamífero tiene un **patrón de amamantamiento**.

Las **formas de amamantar** varían según los hábitos de vida y necesidades fisiológicas de las crías.

- **Ballenas:** bajo el agua
- **Focas:** en la tierra



# Posición para amamantar de los mamíferos terrestres:

echados o parados



ENF. CECILIA REYES ACUÑA

# **Frecuencia de amamantamiento entre las especies**

- **Marsupiales: continuo**
- **Delfines: cada 1/2 hora**
- **Cerdos: cada 1 hora**
- **Humanos: 6 a 7 veces al día**
- **Conejos: una vez al día**
- **Venados(una especie): cada 2 días**
- **Focas nórdicas: una vez a la semana**



# **Patrón de amamantamiento en los humanos**

- Se caracteriza por ser frecuente y regular
- Necesidad del contacto materno (organización neuro sensorio motor).
- Éxito depende del “entendimiento perfecto entre la madre y el hijo”, más la ayuda de la familia y del equipo de salud.



# ***TECNICA DE AMAMANTAMIENTO***



## **MANO DE BAILARINA:**

La mano en “C” sostiene al pecho, pero el dedo índice se adelanta y se apoya debajo del mentón del niño para sostener la mandíbula y ayudar a los movimientos de succión.

# ***TECNICA DE AMAMANTAMIENTO***



## **ACOPLAMIENTO**

Para que sea funcional, el niño debe estar de frente, los labios evertidos alrededor de la areola. Lo correcto permite que el niño introduzca el pezón y gran parte de la areola dentro de la boca.

# **TECNICA DE AMAMANTAMIENTO**

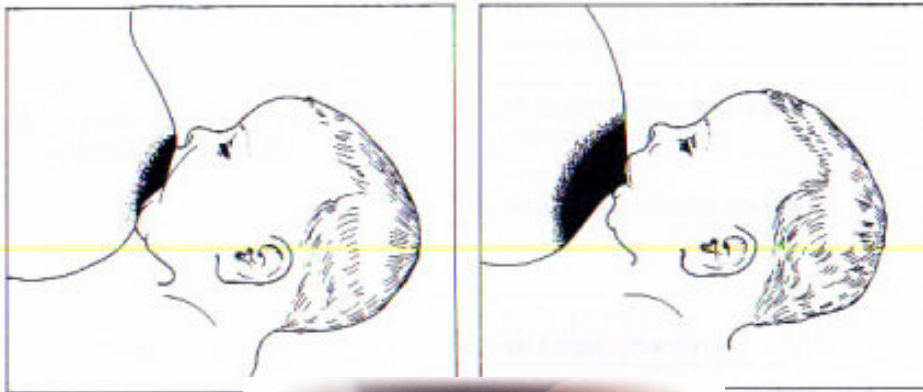
WHO/CDR/93.6

3/9

¿Qué diferencias observa?

1

2



## **POSICION CORRECTA DE LOS LABIOS**

Dedos en el contorno de la areola. Ambos labios formen un cinturón muscular que ayude el niño succionar leche, un micromasaje en la zona de los senos lactíferos.

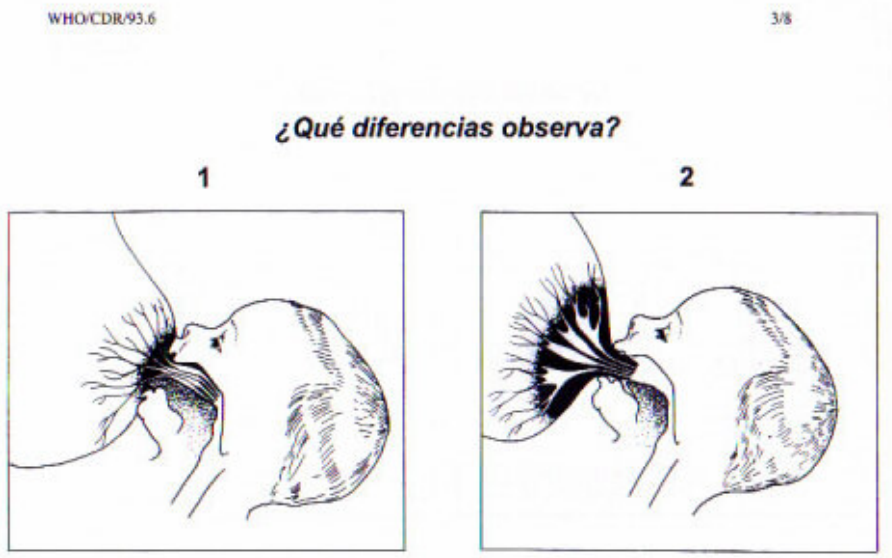
CECILIA REYES ACUÑA

# ***TECNICA DE AMAMANTAMIENTO***

## **POSICION CORRECTA DE LA LENGUA**

Para succionar la lengua se proyecta hacia delante de la encía inferior. Como posición anterior envuelve al pezón y parte de la areola y los presiona nuevamente contra la encía superior y el paladar. Durante todo el proceso la lengua se mantiene en la misma ubicación para:

**Succionar - deglutir y respirar**



# TECNICA DE MAMANTAMIENTO

WHO/CDR/93.6

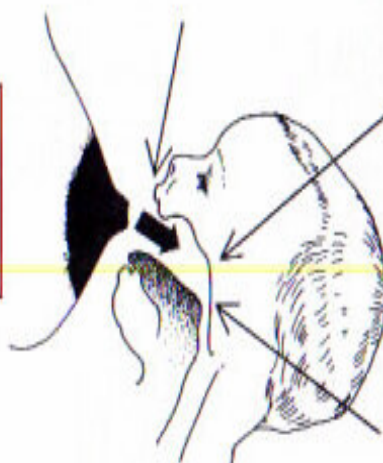
3/12

## Reflejo de búsqueda

Cuando algo toca sus labios, el bebé abre la boca y coloca la lengua hacia abajo y hacia adelante

## Habilidad

La madre aprende a colocar al bebé  
El bebé aprende a agarrar el pecho



## Reflejo de succión

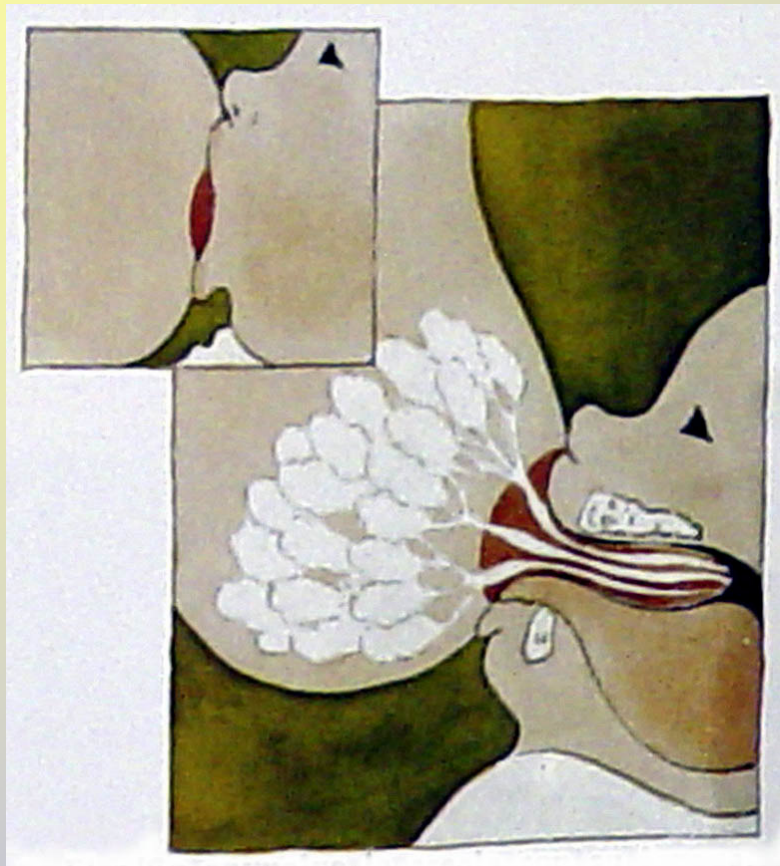
Cuando algo toca su paladar, el bebé succiona

## Reflejo de deglución

Cuando su boca se llena de leche, el bebé deglute

El movimiento de descenso y adelantamiento del complejo linguomandibular hace un efecto de émbolo, que al producir una vacío posterior, permite el flujo de la leche extraída, hasta el fondo de la boca para ser deglutida en forma refleja.

# ***TECNICA DE AMAMANTAMIENTO***



## **EL PEZON DENTRO DE LA BOCA DEL NIÑO**

El pezón y la areola deben formar un cono que permita a la punta del pezón llegar hasta el límite del paladar duro. Si el niño chupa solo el pezón no será una extracción suficiente y provocará dolores, grietas o heridas.

# ***TECNICA DE AMAMANTAMIENTO***



## **LA AREOLA Y LOS SENOS LACTIFEROS**

La areola debe entrar lo suficiente en la boca para que los senos lactíferos ubicados debajo de ella, sean masajeados por la lengua, el labio y el movimiento que realiza con el maxilar inferior, por la encía y el labio en la parte superior.

**“LA BOCA DEL NIÑO SE ACERCA AL PECHO”**

ENF. CECILIA REYES ACUÑA

# Posiciones de Amamantamiento

## MADRE SENTADA

- Cómoda, respaldo firme para apoyar espalda.
- Pies sobre taburete o piso pequeño.
- Si es necesario, almohada o cojín para acomodar al niño a la altura del pecho.
- Posición de la mano en “C” con los 4 dedos por debajo y el pulgar encima y detrás de la areola.



ENF. CECILIA REYES ACUÑA

# Posiciones de Amamantamiento

## NIÑO: ACOSTADO DE LADO

- Decúbito lateral sobre antebrazo de la madre, del lado que da pecho, apoyando hasta región glútea.
- Cabeza apoyada en ángulo del codo y orientada en el mismo sentido que eje del cuerpo.
- Abdomen en contacto con abdomen de la madre “güatita con güatita”.
- La madre solo necesita desplazar el brazo para acercar o alejar al niño de la mama



# Posiciones de Amamantamiento

## NIÑO: EN CANASTO O PELOTA

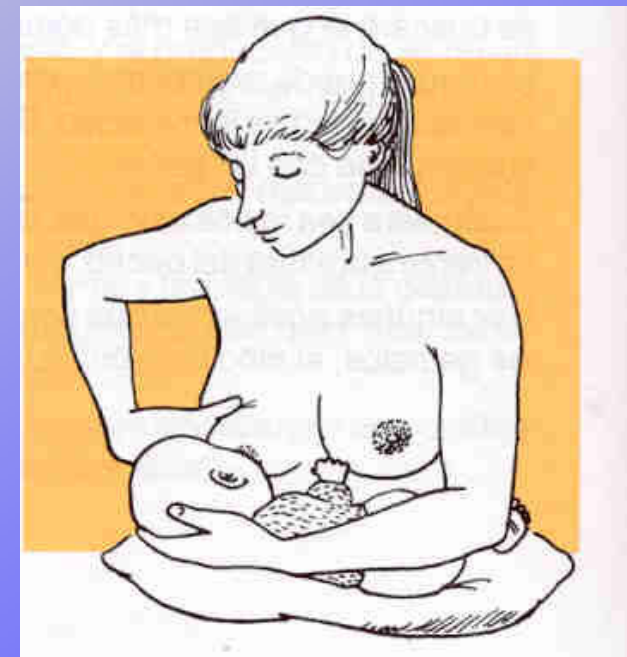
- Se ubica al niño debajo del brazo del lado que se da pecho, con el cuerpo del niño rodeando la cintura de la madre.
- La madre maneja la cabeza del niño con la mano del lado que amamanta, tomándolo por la base de la nuca.
- Esta posición es muy cómoda para alimentar en forma simultanea gemelos, también en caso de cesárea.



# Posiciones de Amamantamiento

## POSICION EN REVERSA:

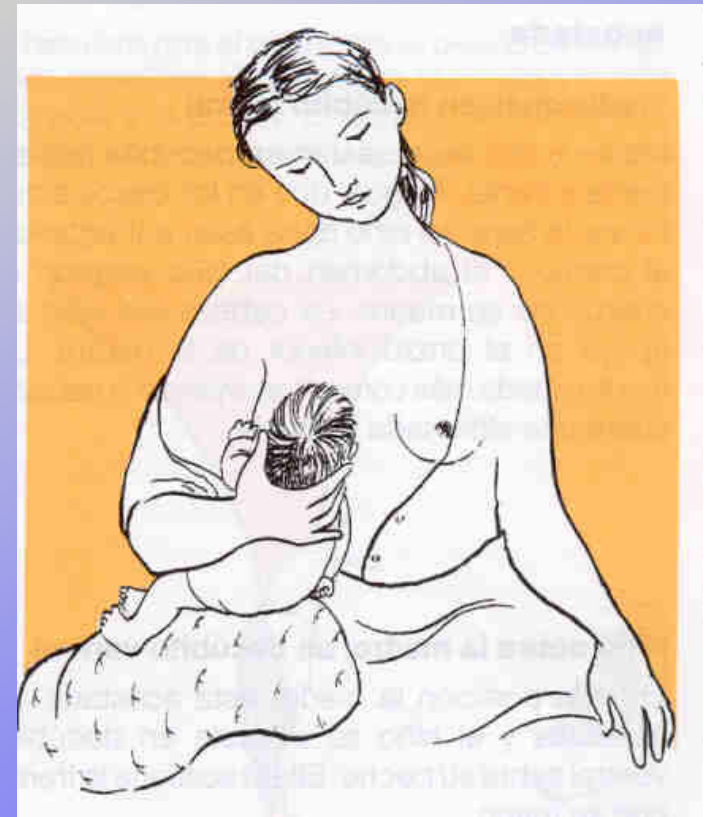
- La madre ofrece el pecho con la mano del lado que amamanta, la otra sostiene la cabeza por la nuca.
- Necesita de un cojín para colocar al bebé a la altura de los pechos.
- El niño se puede deslizar de un pecho al otro sin cambiarlo de posición.
- Es muy útil cuando el niño tiene preferencia por un pecho, cuando la posición tradicional estimula el reflejo de búsqueda con el roce del brazo y en casos de problemas de clavícula en el niño.



# Posiciones de Amamantamiento

## NIÑO SENTADO ENFRENTANDO A LA MADRE:

- El niño se sienta vertical frente al pecho materno, con sus piernas hacia el lado, entre el brazo y el tronco de la madre.
- Se usa en casos de mamas demasiado grandes, grietas del pezón, reflejo eyectolácteo aumentado, niños hiper o hipertónicos, bebés con fisura palatina.



# ***Posiciones de Amamantamiento***

## **POSICION DE CABALLITO:**

- Es una variación de la anterior, se llama así porque el bebé enfrenta el pecho materno, montado sobre una pierna de la madre.
- La mano que afirma la cabeza debe ubicarse en forma de “C”, en la base del cráneo, apoyando los dedos del medio y pulgar tras las orejas. Si se apoya con la palma de la mano, el bebé responde con un reflejo de extensión que lo hace llevar la cabeza hacia atrás y alejarse del pecho.
- Se usa en los mismos casos que el anterior



# ***Posiciones de Amamantamiento***

## **POSICION CON MADRE ACOSTADA DECUBITO LATERAL (TRADICIONAL):**

- Se ubican ambos decúbito lateral, frente a frente. La cara del niño debe enfrentar el pecho materno y el abdomen del bebé debe quedar pegado al cuerpo de la madre.
- La cabeza del niño se apoya en el brazo inferior de la madre.
- Para ayudar a la comodidad de la madre, se debe colocar una almohada doblada bajo su cabeza.



# ***Posiciones de Amamantamiento***

## **NIÑO SOBRE LA MADRE DECUBITO VENTRAL:**

- La madre está acostada de espaldas y el bebé se acuesta decúbito ventral sobre ella.
- La madre sostiene la frente con mano
- Se utiliza cuando el reflejo eyección es excesivo.

