

Cuidados de la piel del Prematuro



Hospital Naval (V)
Sección Neonatología

Dr. Nelson Rivera
nrivera@vtr.net

Cuidados de la piel del Prematuro

- Mantener la humedad de la piel y calor es fundamental en RNPrt especialmente en el mas pequeño < 32 sem.
- Esto se logra disminuyendo las pérdidas calóricas y las pérdidas insensibles
- El calor radiante, la humedad, el plástico y las Incubadoras doble pared tienen aquí su mayor rol

Cuidados de la piel del Prematuro



- Usamos plástico (polietileno) con burbujas de aire, estéril. Ya que guarda mas el calor y es fácil de conseguir.

(Marks KH, Friedman Z, Maisels MJ, A simple device for reducing insensible water loss in low-birth-weight infants *Pediatrics*. 1977 Aug;60(2):223-6)

Al nacer

- Precalentar (no demasiado), un plástico sobre la cuna radiante de reanimación, del ancho de esta
- Recibir al neonato sobre paños secos, precalentados
- Colocar al neonato en la cuna radiante sobre el plástico, sin secar, y cubrir el cuerpo entero, excluyendo la cabeza y cordón
- Reanimar
- Secar la cabeza del neonato, colocar un gorro de tubular
- Se mide y se pesa al neonato envuelto en plástico

(Vohra S, Frent G, Campbell V, Abbott M, Whyte R. Effect of polyethylene occlusive skin wrapping on heat loss in very low birth weight infants at delivery: a randomized trial. J Pediatr.1999;134:547–551)

Al nacer



Primeras horas

- Cuna radiante + plástico permanente con **humedad** máxima (visible)
- Humidificador de O₂, a 6 a 8 l/min. de O₂, o más FiO₂ 0.35 (parte de este O₂ puede ser inspirado por el RN)
- Temperatura para obtener t^o de 36 – 37° C (termómetro de alcohol en parte distal del coarrugado).
- El corrugado debe ser corto, y mantenido sobre la cuna radiante para que se tempere.

Primeras horas



Posteriormente

- La temperatura ambiental externa, puede ser hasta 7°C menor que la temperatura de incubadora
- Usar incubadoras de doble pared o las de pared simple con una cubierta plástica sobre el RN. En lo posible vestir al RN
- La humedad en Incubadoras secas, puede ser de 13-30%
- RN de < 26 sem. 85% de humedad por 2 semanas
RN de 26-28 sem. 85% de humedad por 1 semana
luego 60% hasta que se alcancen las 30 semanas, posteriormente 40% hasta bajar a cuna
- RN de 28-30 semanas usar 60% por 2 semanas, luego 40% hasta bajar a cuna
- RN de mayor edad gestacional basta 40%- 60% de humedad
(Protocolos: Division of Neonatology, University of North Carolina at Raleigh and Wake Medical Center)

Posteriormente



Cuidados de la piel del Prematuro

- El uso de telas adhesivas en la piel de prematuros pequeños produce daño
- Los electrodos de ECG en RNPrT pequeños (< 32 sem. o 1500grs.), se fijaran mediante cinturón hecho de tela Fixomull con perforaciones.
- Este no debe quedar demasiado ajustado para poder evaluar y asear la piel bajo él.

Cuidados de la piel del Prematuro



Cuidados de la piel del Prematuro



Cuidados de la piel del Prematuro



Cuidados de la piel del Prematuro

- El uso de telas adhesivas en la piel de prematuros pequeños produce daño
- El catéter arterial se fija con un punto a la piel o al cordón umbilical
- Se fija el hilo al catéter con una tela de papel que lleva anotada la fecha de inserción

Cuidados de la piel del Prematuro



CAU

- Al colocar un cateter arterial umbilical el error más frecuente es hacer una falsa vía, en la adventicia de la arteria
- Use una lupa para mejor visualización

CAU



CAU

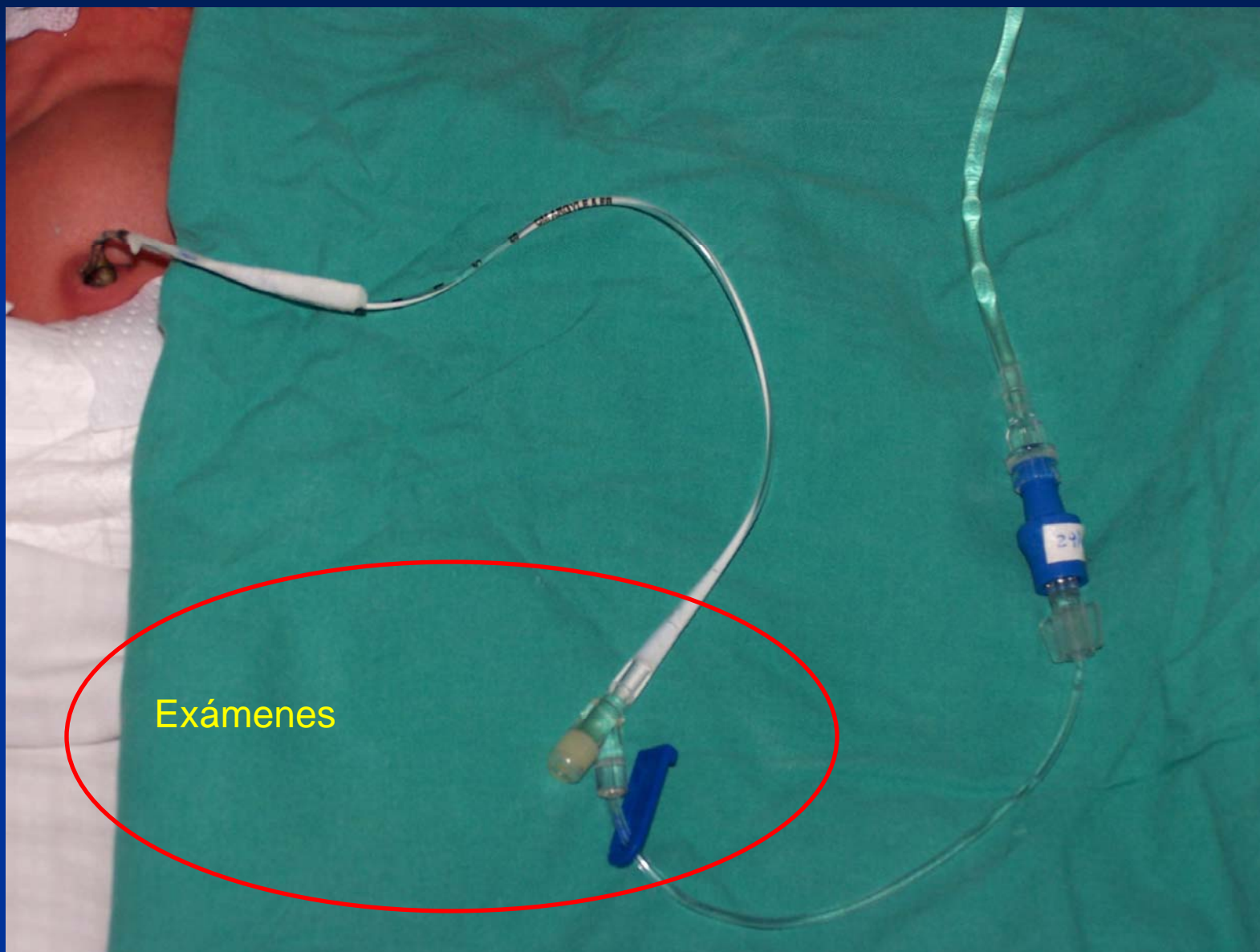


CAU

- Para evitar infecciones lo ideal es tomar exámenes del catéter arterial en un sistema cerrado
- No usamos llaves de tres pasos
- Usamos una conexión en T con tapón de Luer
- Los medicamentos se agregan lejos de la entrada del CAU

(Aly H, Herson V, Duncan A, Herr J, Bender J, Patel K, El-Mohandes AA. Is bloodstream infection preventable among premature infants? A tale of two cities. Pediatrics. 2005 Jun;115(6):1513-8)

CAU



Exámenes

