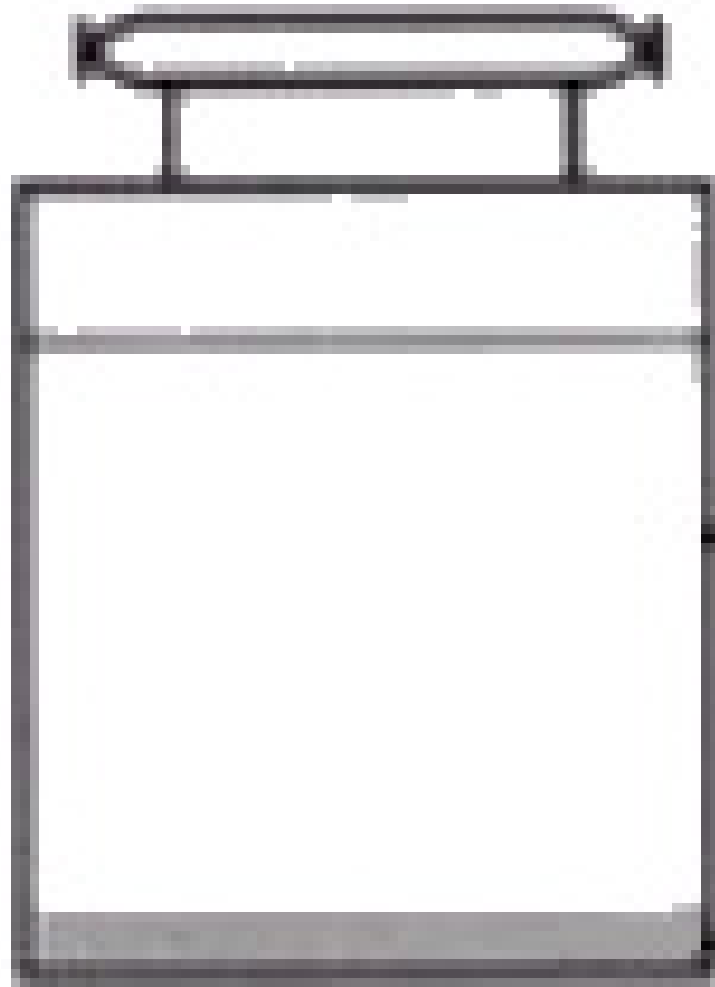


**Cuando las cosas en la vida  
parecen demasiado difíciles,  
cuando 24 horas al día no son  
suficientes, recuerda esta historia...**

**Un profesor delante de su clase de filosofía sin decir palabra, tomó un frasco grande y vacío de boca ancha, y procedió a llenarlo con pelotas de golf.**



Luego le preguntó a sus estudiantes si el frasco estaba lleno.

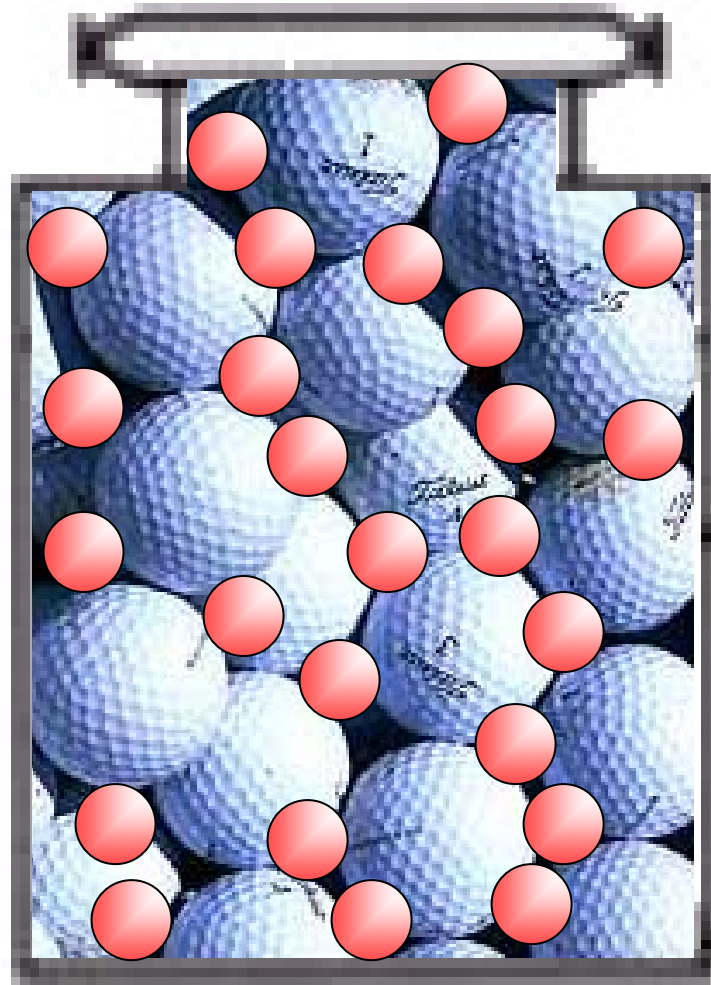
Los estudiantes estuvieron de acuerdo en decir que sí.

Así que el profesor tomó una caja llena de canicas y la vació dentro del frasco. Las canicas llenaron los espacios vacíos entre las pelotas de golf.



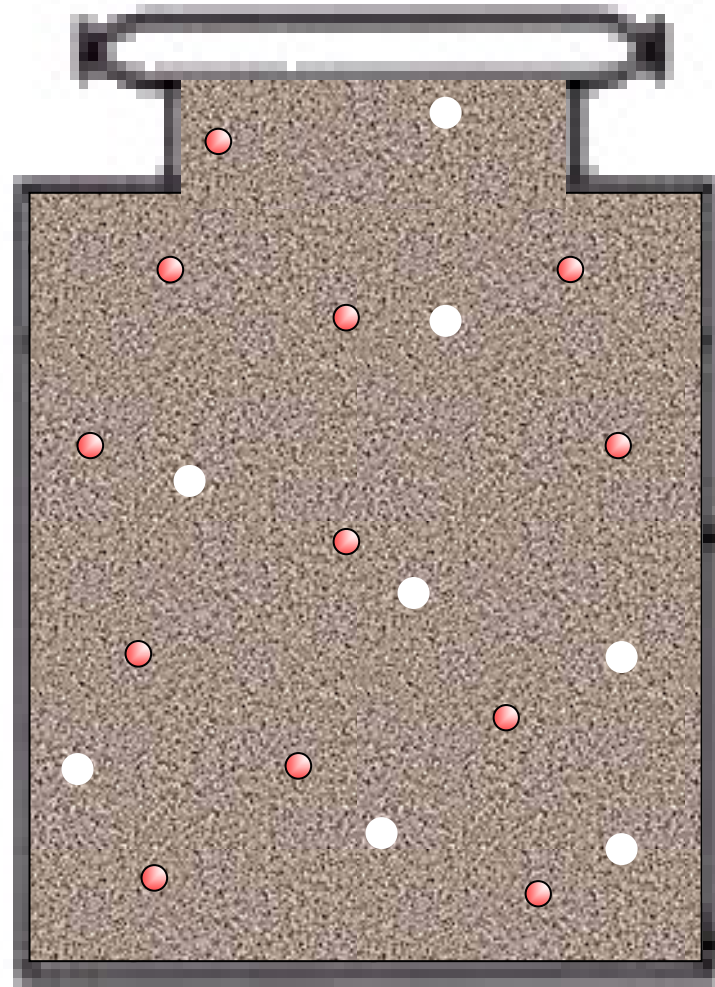
**El profesor volvió a preguntarle a los estudiantes si el frasco estaba lleno y ellos volvieron a decir que sí.**

**Luego el profesor tomó una caja con arena y la vació dentro del frasco.**



Por supuesto, la arena llenó los espacios vacíos y el profesor preguntó nuevamente si el frasco estaba lleno.

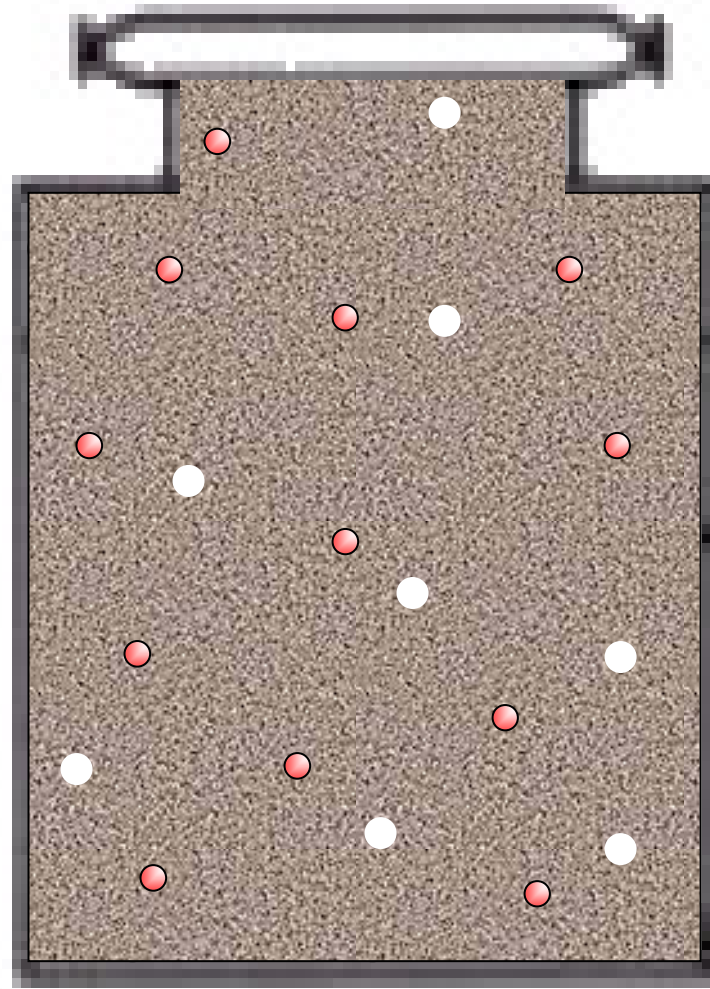
En esta ocasión los estudiantes respondieron con un ¡sí! unánime.



**El profesor enseguida agregó 2 tazas de café al contenido del frasco y efectivamente llenó todos los espacios vacíos entre la arena.**

**Los estudiantes reían en esta ocasión.**

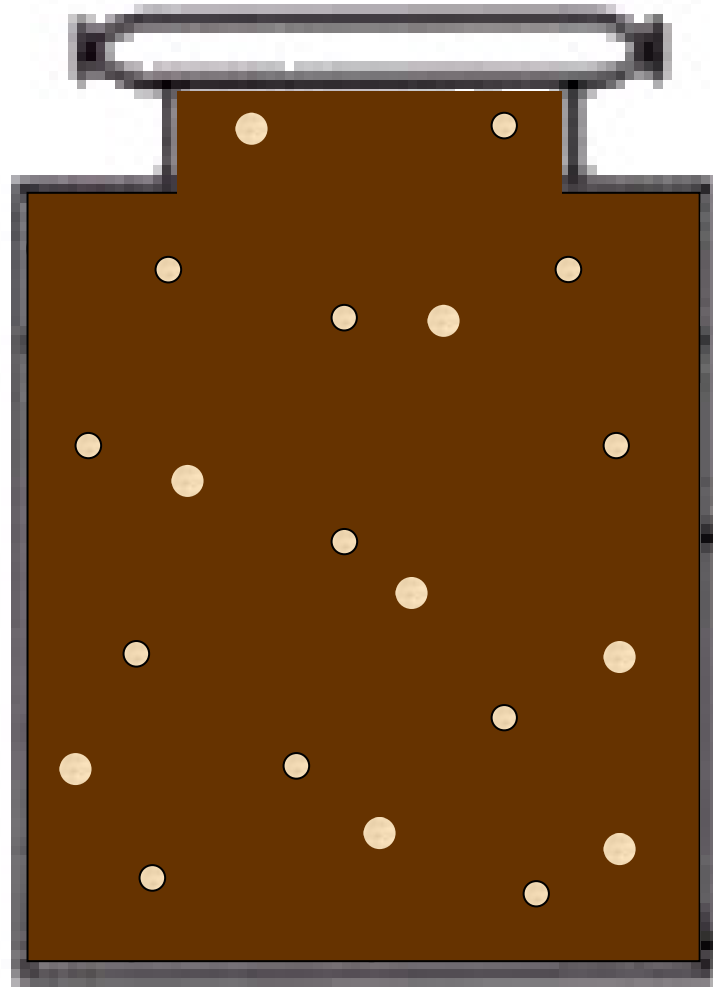
**Cuando la risa se apagaba, el profesor dijo:**



**“Quiero que se den cuenta que este frasco representa la vida.**

**Las pelotas de golf son las cosas importantes, como la familia, los hijos, la salud, los amigos... las cosas que te apasionan.**

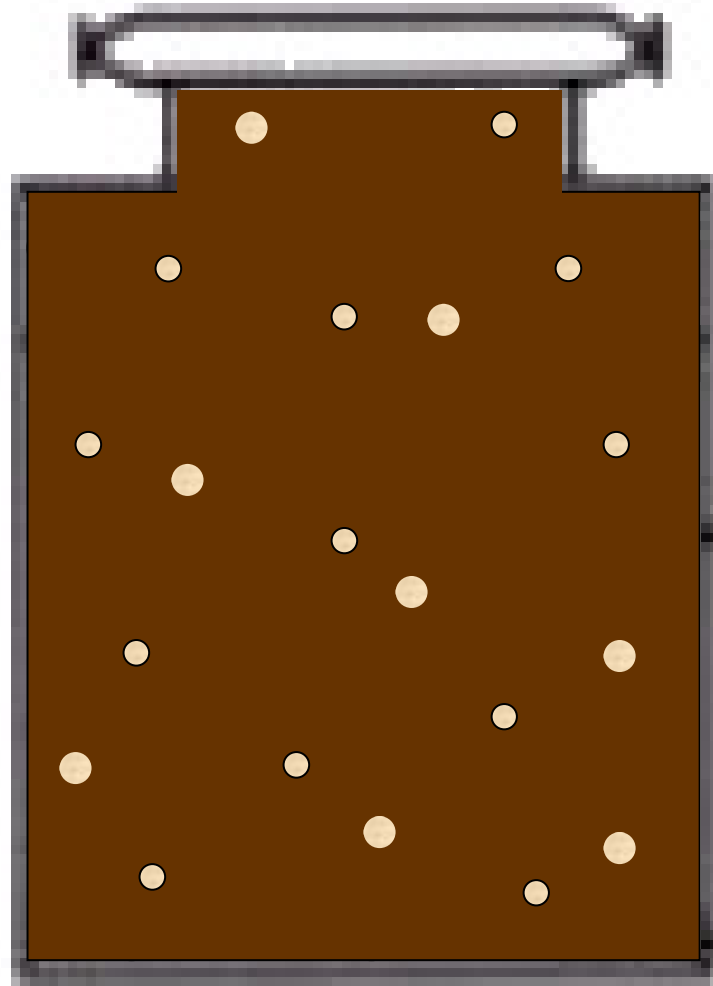
**Son cosas que aún si todo lo demás lo perdiéramos y sólo éstas quedaran, nuestras vidas aún estarían llenas”**



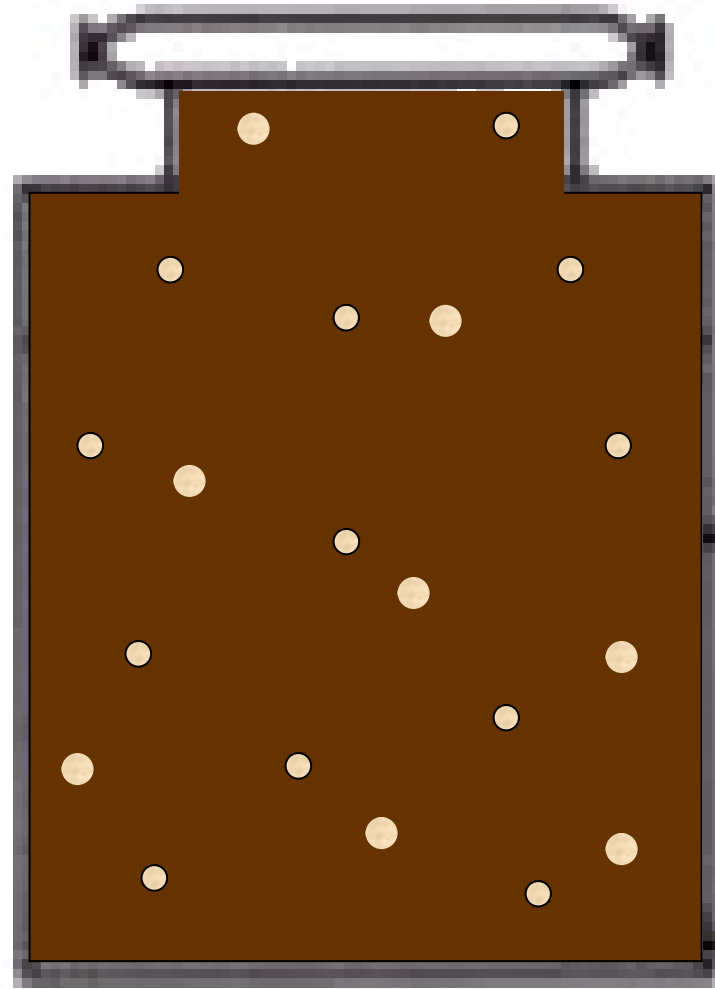
**“Las canicas son las otras cosas que importan, como el trabajo, la casa, el auto, etc.**

**La arena es todo lo demás, las pequeñas cosas.**

**Si ponemos la arena en el frasco primero, no habrá espacio para las canicas ni para las pelotas de golf”**



**“Lo mismo ocurre con la vida. Si gastamos todo nuestro tiempo y energía en las cosas pequeñas, nunca tendremos lugar para las cosas realmente importantes”**

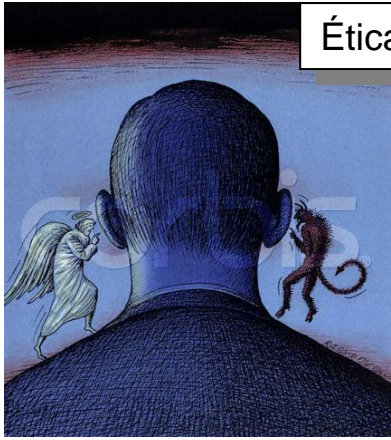


**Presta atención a las cosas que son cruciales para tu felicidad.**

**Juega con tus hijos, tómate tiempo para asistir al doctor, ve con tu pareja a cenar, practica tu deporte o afición favorita.**

**Siempre habrá tiempo para limpiar la casa y reparar la llave del agua después.**

**Ocúpate de las pelotas de golf primero, de las cosas que realmente importan. Establece tus prioridades, el resto es sólo arena.**



Ética



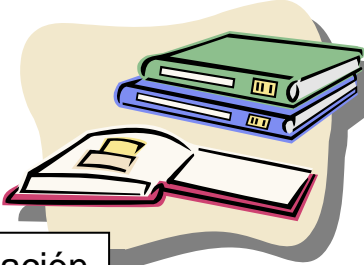
Religión



Familia



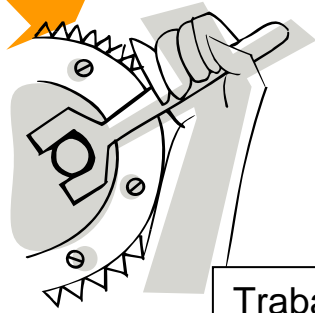
Pareja



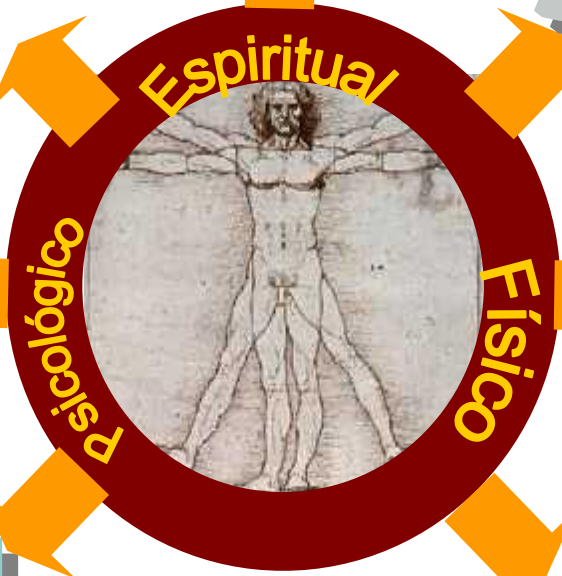
Educación



Juego



Trabajo



**Uno de los estudiantes levantó la mano y preguntó que representaba el café.**

**El profesor sonrió y dijo:**

**"¡Qué bueno que lo preguntas!**

**Sólo es para demostrarles que no importa cuán ocupada tu vida pueda parecer, siempre hay lugar para un par de tazas de café con un amigo"**



**FIN**